Atleții noștri fruntași concurează la Ostrava și la Sofia

Simbătă și duminică, atleții noștri fruntași participă la două importante competiții internaționale. La Ostrava, în Cehoslovacia, au loc întrecerile uneia din grupele semifinale ale competiției masculine „Cupa Europei". Concursul reunește echipele **Belgiei, Cehoslovaciei, Franței, Italiei, Poloniei și României.** Dată fiind valoarea ridicată a echipelor participante, este greu pentru atleții noștri să se claseze pe locul unu sau doi, cele care asigură calificarea pentru finala de la Kiev (16—17 septembrie). Așteptăm însă ca atleții noștri să se străduiască pentru obținerea unor rezultate cît mai bune.

Pentru concursul de la Ostrava echipa țării noastre va fi următoarea: 100 m: **B. Iliescu**, 200 m: **Gh. Zamfirescu**, 400 m: **T. Puiu**, 800 m: **Gh. Ene**, 1500 m: **C. Bloțiu**, 5000 m: **A. Barabaș**, 1000 m: **I. Rusnac**, 3000 m obst.: **Z. Vamoș**, 110 mg: **N. Perțea**, 400 mg: **V. Jurcă**, lungime: **M. Zaharia**, triplu: **S. Ciochină**, înălțime: **Ș. Ioan**, prăjină: **D. Piștalu**, greutate: **Ad. Gagea**, disc: **I. Naghi**, ciocan: **V. Țibulschi**, suliță: **W. Socol**, 4x100 m: **Iliescu, Ciobanu, Jurcă, Zamfirescu**; 4x400 m: **Zamfirescu, Jurcă, Rățoi, Puiu.**

Pe stadionul „Vasil Lewski" din Sofia va avea loc la sfîrșitul acestei săptămîni întîlnirea internațională amicală dintre echipele de seniori și senioare ale **Bulgariei** și **României.** Întrecerea feminină va angrena pe cele mai bune atlete ale celor două țări, în timp ce la bărbați vor evolua atleții clasați pe locurile 2—3 în echipele respective

Vor face deplasarea: **D. Hidioșanu, I. Nicolae, I. Cioca, V. Mihăiescu, Al. Spiridon, Cr. Ivan, P. Astafei, V. Dumitrescu, Ioana Petrescu, Doina Bădescu, Ileana Silai, Elisabeta Baciu, Valeria Bufanu, Viorica Viscopoleanu, Virginia Bonci, Ana Sălăgean** etc.

Un frumos spectacol de tenis în a doua zi a Balcaniadei

(Urmare din pag. 1)

Roland Garros și Wimbledon. Campionul Iugoslaviei s-a impus din ce în ce mai clar în final, adjudecîndu-și victoria cu 6-4, 6-3, 6-1, în fața unui adversar care merită desigur aplauze pentru frumusețea jocului prestat.

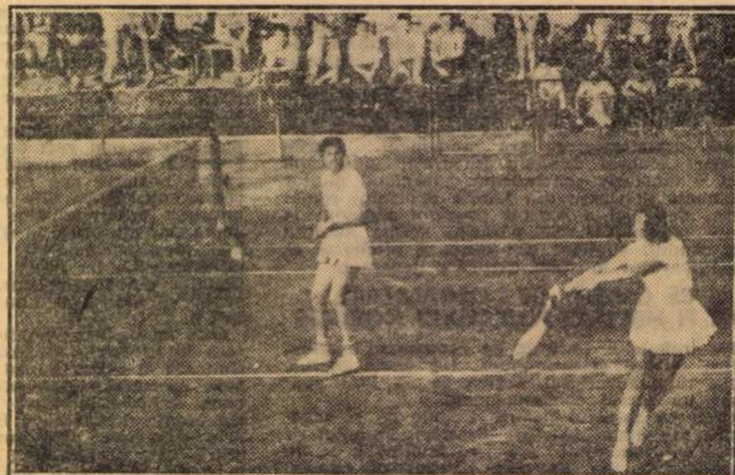
Deși pe distanța a patru seturi, victoria a stat mult mai puțin sub semnul întrebării în meciul dintre tînărul as iugoslav Zerko Franulovici și adversarul său, Pericles Gavrilidis. Mult mai rapid, mai decis în acțiunile la fileu, Franulovici a cîștigat destul de relaxat, cu scorul final de 6-2, 6-0, 2-6, 6-0.

Spectaculoasă, întrecerea de dublu a dat cîștig de cauză cu 6-2, 6-4, 6-2 lui Pilici și Franulovici, învingători asupra perechii Kalogheropoulos-Gavrilidis. Scor final: **Iugoslavia — Grecia 3—0.**

Fără a se ridica la un nivel tehnic înalt, întîlnirea paralelă dintre tenismanii **Bulgariei** și **Turciei** a dat prilej unei dispute vii și echilibrate, încheiate cu succesul sportivilor bulgari la scorul de **2-1.** Iată rezultatele partidelor: Ranghelov—Orenli 6-2, 3-6, 0-1 abandon (Ranghelov a suferit o întindere musculară); Țolov—Atas 6-4, 6-3, 7-5; Țolov, Ghenov—Orenli, Atas 2-6, 6-2, 7-5, 6-3

TENISMANELE NOASTRE AU ÎNSCRIS PRIMA VICTORIE

Ieri a fost inaugurat și turneul echipelor feminine, la a doua sa



Echipa noastră feminină de dublu, Iudit Dibar (stînga) — Julieta Namian Boboc, în timpul jocului

ediție (neoficială). Primele adversare ale echipei române au fost jucătoarele Greciei. În toate cele trei meciuri, s-a dat o luptă dîrză, presărată cu multe faze frumoase. Dintre cele două partide de simplu, s-a impus cea cîștigată de Iudit Dibar în fața jucătoarei elene Dionissia Asteri: 6-3, 7-5. Învingătoarea a practicat un joc rapid, în plină mișcare, luptînd cu ambiție, mai ales în final, cînd a refăcut handicapul de la 3-5. Desfășurat într-o alură mult mai lentă, meciul dintre Eleonora Dumitrescu și Carole Kalogheropoulos a revenit campioanei noastre cu 6-3, 8-6. Prin aceasta, victoria echipei României era asigurată. A urmat partida de dublu, în care Iudit Dibar — Julieta Namian Boboc au majorat scorul, cîștigînd în fața perechii Kalogheropoulos-Asteri cu 8-6, 6-3. Deci, **România—Grecia 3-0.**

Cu multă ardoare și-au apărat șansele jucătoarele **Iugoslaviei** și **Bulgariei.** Au cîștigat sportivele bulgare cu scorul final de **3-0,** demonstrînd că sînt hotărîte să rediteze victoria realizată anul trecut, la Zagreb, în prima ediție a întrecerii. Iată rezultatele: Maria Ceakîrova—Irena Skulj **6-4,** 6-3; Ludmila Radkova—Ielena Gencici 6-1, 3-6, 8-6; **Ceakîrova,** Radkova—Skulj, Kokeza 8-6, 6-3.

Azi, jocurile încep la 15,30. **Se întîlnesc, la masculin: România—Grecia și Iugoslavia—Turcia; la feminin: România—Iugoslavia și Grecia—Bulgaria.** Vom putea urmări, pe terenurile centrale, meciurile opunînd pe Țiriac lui Kalogheropoulos și Năstase lui Gavrilidis. Echipele de dublu vor fi anunțate înainte de joc.

CE NE-A ARĂTAT CONCURSUL DE LA AACHEN

(Urmare din pag. 1)

etc. După cum s-a anunțat, Vasile Pinciu — cu calul „Gratis" — a cucerit locul I în ultima probă a concursului, performanță cu atît mai valoroasă cu cît în urma lui s-au clasat călăreți consacrați ca Jones (S.U.A.), Ferrara (Brazilia), Castellini (Italia), Lefrant (Franța) etc. Prin victoria lui Pinciu, echipa noastră a intrat în rîndul celor 8 echipe (din 16) cîștigătoare a diferitelor probe de obstacole.

Este de reținut că în afară de R.F. a Germaniei și Anglia, care au cucerit mai mult de un loc I, celelalte locuri I au fost împărțite între Italia, Brazilia, S.U.A., România, Franța și Polonia, noi concurînd cu numai 3 cai în timp ce celelalte națiuni au prezentat minimum 10 cai.

Echipa de dresaj a reușit să cucerească 7 premii în diferite probe în care a concurat. De remarcat locul III al lui Nicolae Mihalcea, înaintea campionului olimpic H. Chamartin.

Apreciem, de asemenea, ca valoroase locurile V ocupate în clasamentul pe echipe în proba de dresaj intermediar și în campionatul european de dresaj olimpic, în urma echipei noastre clasîndu-se formațiile Angliei, Olandei, S.U.A.

Toate aceste constatări pozitive în legătură cu felul în care s-au prezentat călăreții români la CHIO constituie o bază de plecare în analiza pe care colegiul antrenorilor a făcut-o și în care s-a ajuns la concluzia că există multiple posibilități pentru ca echipa țării noastre să înregistreze în viitor performanțe cît mai bune.

La CHIO de la Aachen noi nu am prezentat o echipă completă pentru probele de obstacole. Am avut prilejul să constatăm că în ceea ce privește lotul de dresaj călăreții noștri știu să lucreze, prezintă bine caii în concurs, dar materialul cabalin de care dispunem nu corespunde exigențelor marilor concursuri.

Pentru probele de obstacole trebuie luate urgente măsuri de completare a numărului de cai și călăreți de valoare internațională. Una, două valori individuale care s-au impus pe plan internațional nu sînt în măsură să ne mulțumească și nici nu pot reflecta posibilitățile de progres pe care le are sportul călare din țara noastră.

Federația de specialitate, cluburile sportive, secțiile, antrenorii trebuie să caute și să găsească cele mai bune soluții pentru rezolvarea problemei materialului cabalin și pentru promovarea pe probe superioare, conform cerințelor sportului de performanță pe plan internațional, a unui număr cît mai mare de călăreți și cai.

Prin aceasta se va asigura un număr mai mare de sportivi bine pregătiți, vor crește posibilitățile de selecție și formare a unor echipe complete pentru probele de dresaj, obstacole și probă completă de călărie, elemente ce stau la baza obținerii performanțelor de mare valoare sportivă.

N.R. **Materialul ridică, printre altele, problema lotului redus de călăreți pentru probele de obstacole. Împărtășim părerea că această situație inadmisibilă se datorește, în primul rînd, insuficientei preocupări a federației de specialitate și a cluburilor sportive pentru organizarea unei activități competiționale interne la nivelul cerințelor actuale. Așa cum am mai arătat, cu cîteva concursuri de obstacole pe an (la care deseori sportivii fruntași nu participă fiind plecați peste hotare) nu se poate asigura pregătirea și selecționarea unui număr corespunzător de călăreți de valoare. Nu cumva eforturile federației sînt îndreptate prea mult către participarea la concursurile internaționale, neglijîndu-se competițiile interne?**

Activitate internă redusă nu există numai la obstacole. Mai mult, la dresaj continuă să se organizeze doar 1—2 concursuri pe an! Așa nu vom avea niciodată mulți călăreți de obstacole și dresaj. Și cu atît mai puțin călăreți de valoare!

Cum se antrenează marii campioni

Jan Werner (Polonia)



Ultimele concursuri internaționale ne-au adus printre alte performanțe de mare valoare și un rezultat mai puțin așteptat. Tînărul alergător polonez Jan Werner a reușit cu prilejul unui concurs să egaleze recordul european la 200 m cu turnantă, realizînd 20,4 s. Performanța constituie pentru specialiști o veritabilă surpriză, dacă vom avea în vedere că în 1966 cel mai bun rezultat al său pe această distanță a fost de numai 20,9. Și atunci, vă veți întreba, pe drept cuvînt, cine este acest nou as în galeria marilor sprinteri europeni? Pînă în anul 1964, nimeni nu a auzit în Polonia despre acest atlet, pentru simplul motiv că pînă în acel an nici nu a practicat atletismul. Cu toate acestea, ca urmare a activității sportive din școală, Werner avea o bună pregătire fizică generală și, mai ales, multilaterală. Avînd un fizic impresionant pentru un sprinter (înalt de 1,94 m și o greutate de 85 kg, la 21 ani cît împlinește în acest an), Werner a realizat o ascensiune senzațională în numai trei sezoane de pistă:

	100 m	200 m	400 m
1964	11,2	24,8	52,0
1965	10,6	21,7	48,3
1966	10,4	20,9	45,7
1967	10,3	20,4	—

Trebuie să recunoaștem că o asemenea creștere pe arată că avem de a face cu un sprinter ale cărui posibilități maxime sînt greu de prevăzut.

Tocmai de aceea credem că este interesant să urmărim cîteva aspecte ale pregătirii sale.

Perioada de pregătire durează 6 luni (din noiembrie pînă în aprilie inclusiv), fiind împărțită în două etape, care etape diferă după programul pe care îl efectuează. În această perioadă, Werner se antrenează de 5 ori pe săptămînă, după un ciclu care cuprinde alergare pe teren variat, multă pregătire fizică generală, exerciții de forță și detentă, exerciții de tehnică și, în special, alergarea sub diferitele ei forme.

Cea de a doua perioadă este cea precompetițională, care durează circa o lună și în care se antrenează tot de 5 ori săptămînal, dar de data aceasta accentul trece pe îmbunătățirea rezistenței în regim de viteză cu accent pe viteză, care reprezintă ponderea cea mai mare în cadrul antrenamentelor.

În fine, cea de a treia perioadă, este cea competițională, în care ciclul săptămînal se prevede, în general, după cum urmează:

luni — exerciții de forță specială
marți — exerciții de viteză, alergări de viteză și de rezistență
miercuri — odihnă
joi — viteză și rezistență
vineri — odihnă
sîmbătă și duminică — concursuri.

În ceea ce privește încălzirea, aceasta este efectuată cu o deosebită grijă timp de aproximativ 30 de minute. De asemenea, în pregătire el acordă o deosebită grijă pentru normele de control, care îi arată stadiul pregătirii la diferite perioade. În 1966, de pildă, în perioada de pregătire de iarnă, cîteva norme de control au dat următoarele rezultate: 40 m cu start de jos 5,0; triplusalt de pe loc 9,20 m; pentasalt de pe loc 15,40 m. În aprilie, la un alt control, el a realizat 35,9 la 300 m, iar la 150 m: 15,7.

După cum se poate vedea, pregătirea anuală a lui Werner îmbracă un caracter general și multilateral tot mai pronunțat. Această pregătire dublată de un fizic și aptitudini remarcabile, l-a dus pe culmi mondiale.

Părerea specialiștilor este că încă în acest an Werner este capabil de un rezultat în jur de 45 sec la 400 m ceea ce, ca bază de plecare pentru J.O. din 1968, spune mult.

N. M.

VICTORII ROMÂNEȘTI LA HANDBAL ȘI BASCHET

VARȘOVIA. La Gdansk a început turneul internațional masculin de handbal dotat cu „Cupa Mării Baltice". În primul meci, selecționata secundă a României a întîlnit echipa U.R.S.S. pe care a învins-o cu scorul de 11—7 (5—2), iar în cel de al doilea a terminat la egalitate: 9—9 (5—3) cu reprezentativa Ungariei. În aceste două partide, în echipa română s-au remarcat Guneș, Samungi, Negovan, Paraschiv, Stoica. Alte rezultate: Polonia-Polonia (tineret) 17—12 (7—5); Polonia—U.R.S.S. 12—11 (5—4).

ROMA. În ultima zi a turneului de baschet feminin de la Messina, echipa României a învins pe cîștigătoarea competiției, reprezentativa Ungariei cu 63—55 (26—29). Cele mai multe puncte au fost înscrise de Hanelore Spiridon (16). Clasamentul în final al turneului: 1. Ungaria, 2. Iugoslavia, 3. Italia, 4. Franța, 5. România.

„STATU QUO" ÎN TURUL FRANȚEI

Rutierii angajați în cel de al 54-lea Tur ciclist al Franței continuă să se apropie de finișul de la Paris, fără a întreprinde nimic deosebit pentru modificarea ordinei în clasament. Și după etapa de ieri (Bordeaux—Limoges, 217 km) cîștigată de Stablinski în 5 h 50:20 tricoul galben rămîne în posesia lui Roger Pingeon, iar distanțele care-l separă de principalii urmăritori se mențin intacte.

În „Tour de l'Avenir", etapa Libourne—Limoges (193 km.) a fost cîștigată de vest-germanul Troche, iar lider al cursei este francezul Robini.

ȘTIRI,

MARSILIA. — **Înotătorul francez Alain Mosconi a stabilit un nou record european în proba de 200 m mixt, cu timpul 2:16,3.**

BERLIN. Actuala ediție a Turului ciclist al R.D. Germane cuprinde 1 131 km care vor fi străbătuți în 8 etape. Prima etapă în circuit a avut loc la Wittenberge, pe o distanță de 70 de km., și a fost cîștigată de Peschel (R.D.G.) urmat de compatrioții săi Appler și Gonschorek. În clasamentul primilor 12 nu se află nici un concurent român. La competiție participă 85 de cicliști din 7 țări: Algeria, Tunisia, Bulgaria, România (Stoica, Egyed, Ziegler, Moldoveanu, Gera), Cehoslovacia, Belgia, R.D.G.

MARSILIA. După cum anunță agenția France Presse, cauza principală a morții ciclistului englez Tom Simpson se crede că a fost doza mare de doping pe bază de amphetamină (substanță chimică utilizată în neurologie și psihiatrie) pe care a consumat-o.

ZÜRICH. Cu prilejul unui concurs internațional de atletism desfășurat la St. Gallen (Elveția), sportivul Gaoussou Kone (Coasta de Fildeș) a cîștigat proba de 100 m cu timpul de 10,2. Alte rezultate: 200 m. Clerc (Elveția) 21,2; 400 m. Müller (R.F. a Germaniei) 47,2; prăjină Engel (R.F. a Germaniei) 4.80 m.

NEW YORK. În cadrul unui concurs atletic disputat la Minneapolis, Ralph Boston a sărit în lungime 7,98 m, iar Randy Matson a cîștigat proba

REZULTATE,

de aruncarea greutății cu performanța de 20.91 m.

BUDAPESTA. După trei runde, în turneul internațional masculin de șah „Memorialul Lajos Asztalos", care se desfășoară la Salgotarjan, conduce maghiarul Barczay cu 2.5 puncte, urmat de Haag și Samkovici cu cîte 2 puncte.

VARȘOVIA. La cel de-al 48-lea Congres al federației internaționale de gimnastică s-au stabilit locurile de desfășurare a campionatelor europene din anul 1969. Întrecerile masculine vor avea loc la Varșovia, iar cele feminine la Landskrona, în Suedia.

DURBAN. — În a doua finală a „Cupei Davis" (zona europeană) echipa Republicii Sud-Africane conduce cu 2—0 în fața selecționatei Braziliei: Hewitt-Koch 6—4, 9—11, 11—9, 6—2; Drysdale—Mandarino 6—2, 8—6, 6—2.

NEW YORK. La Madison Square Garden din New York, boxerul american de culoare Joe Frazier (campion olimpic la Tokio) l-a învins prin k.o. tehnic în repriza a 4-a pe canadianul George Chuvalo.

ROMA. Pe velodromul olimpic „Fausto Coppi" din Roma, cu prilejul unui concurs internațional de pistă, echipa de urmărire a Italiei (Chemello, Vastello, Pancino, Rancaglia), a stabilit un nou record mondial, acoperind 4 000 m în 4:23,6 cu o viteză medie orară de 53,972 km (Vechiul record era de 4:28,8).

La urmărirea individuală, pe primul loc s-a clasat Giorgio Ursi (Italia) cronometrat pe 4 000 m cu timpul de 5:07,6. În proba de 1 000 m cu start de pe loc au fost declarați învingători polonezul Latocka și vest-germanul Konz, creditați cu același timp: 1:09.5. Proba de viteză a revenit lui Gescket (RDG)

ȘTIRI,

Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05, interurban 72 și 236. Telex: sportrom buc. 180. Tiparul: I. P. „Informația" str. Brezoianu 23—25.
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6,50 lei; 3 luni: 19,50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei. 40 365